

Was jeder Rennfahrer wissen muss

Basiswissen – Workshop-Reihe in vier Teilen bei „fratelli cycle“ in Holzgerlingen

HOLZGERLINGEN (red). Das Fahrrad-Fachgeschäft „fratelli cycle“ in Holzgerlingen bietet im Oktober vier Workshops unter dem Titel „Rennrad-Basiswissen kompakt und verständlich“: Was wirklich jede Rennradfahrerin und jeder Rennradfahrer wissen muss.

Ein neuer Rennradschuh ist schnell gekauft. Rein in den Laden, Budget und Passform checken – gekauft. Aber wie war das nochmal mit der Montage des Cleats? Der Beipackzettel verrät zwar das korrekte Anzugsdrehmoment, schweigt sich aber über die korrekte Position aus. Und der Verkäufer wusste zwar alles über Gewicht und Sohlensteifigkeit, aber auf die Idee, dass der Kunde die Klicker irgendwo montiert, nur nicht da wo's richtig ist, darauf kommen die Verkaufsprofis oftmals nicht.

Bereits beim ersten Rennrad ist Beratung sehr wichtig

Selbst wenn sich ein Einsteiger für das erste Rennrad entscheidet, werden im Vorfeld Recherche- und Beratungsstunden für Rahmengewichte aufgewendet, im Extremfall sogar für die Richtung der Fasermatten oder die Statistik der Toursiege, wissen die Berater.

Doch wie man im Selbstversuch die Ergonomie auf dem Rad verbessern kann und ob man überhaupt optimal auf dem Rad sitzt, da bleibt der Neuling oft auf sich alleine ge-

stellt. Ohne das richtige Wissen nützt das beste Material nichts.

„Manchmal sind wir verblüfft, was die Radler alles nicht wissen“, wundert sich Lutz Mohelnicky, Inhaber und Werkstatt-Chef bei fratelli cycle in Holzgerlingen. „Und das gilt nicht nur für Einsteiger. Wir haben Kunden, die können locker den Ötztaler fahren, aber wie man unterwegs mal den Schaltzug justiert, da gucken die einen nur mit großen Augen völlig ahnungslos an.“ Also gibt fratelli cycle im Oktober ordentlich qualifizierten Nachhilfeunterricht für Interessierte.

„Wir haben uns angeschaut, wo es am meisten fehlt, und eine passende Themenreihe aufgelegt“, erläutert Mohelnicky den Inhalt der Kurse. Im ersten Workshop Pannenhilfe geht es um die Basics Reifenwechsel, was gehört in eine Satteltasche, was gehört nach einem Sturz überprüft, wie baut man das Hinterrad aus und legt die Kette wieder auf.

Beim zweiten Termin Grundlagen Schaltung werden die Grundprinzipien der Schaltung erläutert, ebenso die verschiedenen Schaltungssysteme vorgestellt, und mit den wertvollen Tipps für unterwegs kann man sogar mit einem gerissenen Zug weiterfahren.

Im vorletzten Teil können die Teilnehmer unter Anleitung an ihrem eigenen Rad das Lenkerband wechseln, bevor es schließlich im letzten Workshop um die Grundlagen der Ergonomie geht.

In allen Workshops können die Teilnehmer das vermittelte Wissen im Wortsinn begreifen. Im praktischen Teil wird selbst Hand angelegt und die wichtigsten Tätigkeiten von den Teilnehmern ausgeführt. Nach den Workshops gehen die Spezialisten von fratelli cycle natürlich auch auf individuelle Fragen ein oder lösen knifflige Probleme im persönlichen Gespräch.

Teilnahme an den Workshops ist gratis – Anmeldung erwünscht

Die Teilnahme an den Workshops ist gratis. Zur besseren Planung ist eine Anmeldung erwünscht. Jeder Workshop hat eine eigene www-Seite mit Anmeldeformular.

Weitere Infos unter www.fratelli-cycle.de/service/aktionen.html. Die Termine: Freitag, 5. Oktober, 16 bis 16.45 Uhr, Workshop Pannenhilfe, <http://bit.ly/pannenhilfe>; Freitag, 12. Oktober, 16 bis 16.45 Uhr, Workshop Schaltung: <http://bit.ly/schaltung-fc>; Freitag, 19. Oktober, 16 bis 16.45 Uhr, Workshop Lenkerband, <http://bit.ly/lenkerband>; Freitag, 26. Oktober, 16 bis 16.45 Uhr, Workshop Ergonomie, <http://bit.ly/ergo-fc>. Veranstaltungsort ist fratelli cycle, Max-Eyth-Straße 38, 71088 Holzgerlingen, Telefon (0 70 31) 46 88 022, mail: rennrad@fratelli-cycle.de, Web: www.fratelli-cycle.de.

Die Öffnungszeiten sind: Donnerstag 10 Uhr bis 20 Uhr, Freitag 10 Uhr bis 18 Uhr, Samstag 9 Uhr bis 18 Uhr.